

## Tecnica di Organizzazione Neurologica

La T.O.N. è una importantissima tecnica di origine americana derivante dalla kinesiologia, dalla chiropratica, dalla cranio sacrale che va a riorganizzare il sistema nervoso in modo tale da permettere all'individuo di tornare a funzionare secondo il "progetto originario della vita". In altre parole si cerca di riequilibrare i meccanismi di sopravvivenza e autoguarigione che per stress di diverse origini sono bloccati. Una volta riattivati la persona inizia a stare meglio da sola anche in maniera definitiva. E' una tecnica molto importante per tutte le persone ma con i bambini si è mostrata particolarmente efficace. L'importante in un riequilibrio di qualsiasi disagio è che il cambiamento venga dall'interno e che la persona ne sia l'artefice.

## Cos'è il test muscolare

Il test muscolare consiste in una pressione molto dolce sui muscoli. Per il kinesiologo la variazione nella risposta del test muscolare (muscolo più o meno forte) significa che c'è qualcosa su cui puntare l'attenzione. Da tener presente che il test muscolare non valuta la forza del muscolo ma come la sua resistenza viene controllata dal sistema nervoso centrale. Pertanto il T.M. è in grado di evidenziare in modo naturale la tecnica in quel momento più appropriata per la risoluzione del disagio della persona.

Per informazioni ed appuntamenti  
Tel. 328.2938303

Velletri: Via del Comune, 9

Email: [kinesiologiaweb@alice.it](mailto:kinesiologiaweb@alice.it)

Si riceve su appuntamento

# Kinesiologia Specializzata

Difficoltà di apprendimento,  
difficoltà coordinative e motorie,  
iperattività, intolleranze, allergie.



Luca Castrichella  
Kinesiologo professionale  
Naturopata

Una dolce arte per salute  
rivolta al benessere dei bambini

[www.kinesiologiaweb.it](http://www.kinesiologiaweb.it)

## Cos'è la kinesiologia specializzata

La Kinesiologia è una dolce arte per la salute rivolta al benessere della persona e in questo caso del bambino. Tramite una particolare forma di comunicazione con il corpo, essa gli restituisce il suo ruolo fondamentale di artefice del proprio benessere chiarendo e riequilibrando le condizioni che hanno portato al suo stato di disagio. E' una metodica che agisce sull'essere vivente nella sua globalità di corpo mente e spirito (concezione olistica). Il Kinesiologo utilizza infatti le molte tecniche a sua disposizione sulla base delle indicazioni espresse dal corpo della persona attraverso quel mezzo straordinario che è il Test Muscolare Kinesiologico.



Test muscolare del deltoide anteriore

## Applicazione sui bambini

L'intervento della kinesiologia è mirato verso un riequilibrio energetico del bambino al fine di farlo esprimere al massimo delle sue potenzialità. Nel settore specifico dell'apprendimento si lavora per consolidare una buona integrazione emisferica, ossia permettere al bambino di attingere in maniera integrata alle funzioni che entrambi gli emisferi cerebrali forniscono. L'emisfero sinistro (try) è deputato all'analisi, alla sequenzialità, al linguaggio, alla matematica. L'emisfero destro (gestalt) è invece deputato alla globalità, all'intuizione, alla creatività, alla spazialità. Quando un bambino è sotto stress come per esempio nell'apprendimento il collegamento tra i due emisferi è bloccato e si ha la tendenza ad usare uno solo dei due "cervelli" limitando così le capacità di assorbire informazioni. È probabile che usi solo l'emisfero sinistro, limitando le capacità di una immagine globale e

sintetica, oppure si sbilanci sull'emisfero destro bloccando le capacità sequenziali e logiche rimanendo tendenzialmente con la "testa tra le nuvole".

Per quanto concerne le altre problematiche come problemi coordinativi e motori, intolleranze, iperattività, effettuando dei riequilibri con la T.O.N. o con la kinesiologia sono ottimi i risultati che si riescono ad ottenere.

Indizi che possono indurre a sospetti di dislessia o deficit di attenzione.

- incapacità di attenzione anche se gioca
- disequilibrio e disfunzione della stabilità
- urtare, inciampare, balbettare e non ricordare le parole
- difficoltà a scrivere, leggere, mescolare le lettere
- sbalzi d'umore
- difficoltà ad interagire con il tempo, paure di tutti i tipi
- fare l'opposto di quello che gli è stato detto
- difficoltà a comprendere una conversazione normale
- Dimenticare quello che si sta facendo o dicendo
- sentirsi stupidi e goffi