

Programma in sintesi dei corsi di Touch for Health

TFH1 18 ore

Cenni di medicina cinese, arte del test muscolare, test dei 14 muscoli principali, tecniche di rafforzamento dei muscoli, tecnica di alleviamento della stress, test per verificare lo stress alimentare, tecnica di inibizione visiva ed auricolare, procedura di riequilibrio.

TFH2 16ore

Test e correzione di altri 14muscoli, riequilibrio dei 5 elementi, riequilibrio per un traguardo, ruota dei meridiani, agopressione per il dolore, movimento incorciato per integrazione, localizzazione del circuito, strategie di riequilibrio, alleviamento della stress per il futuro.

TFH3 16 ore

Immissione in memoria, muscoli reattivi, test e correzione di altri 15 muscoli, tecnica dei 5 elemnti con i suoni, alleviamento stress posturale, , tecnica per i crampi muscolari, tapping per il dolore, flussi energetici a otto,alleviamento stress emotivo legato al passato, strategie di riequilibrio.

TFH4 16ore

Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni, con la nutrizione, con i colori, debolezza bilaterale di un muscolo, analisi posturale kinesiologica, 42 muscoli visti dal punto di vista strutturale, tecniche per i dolori alla testa, collo, area dorsale, lombare, ginocchia procedura di riequilibrio.

Alla fine di ogni corso verrà rilasciato il certificato di partecipazione riconosciuto dal collegio internazionale di kinesiologia.

Il test muscolare

Il test muscolare consiste in una pressione molto dolce sui muscoli. Per il kinesiologo la variazione nella risposta del test muscolare (muscolo più o meno forte) significa che c'è qualcosa su cui puntare l'attenzione. Da tener presente che il test muscolare non valuta la forza del muscolo ma come la sua resistenza viene controllata dal sistema nervoso centrale.

Pertanto il T.M. è in grado di evidenziare in modo naturale la tecnica in quel momento più appropriata per la risoluzione del disagio della persona.

Insegnante

Luca Castrichella

Kinesiologo professionale

Naturopata

Istruttore autorizzato TFH

Sede di corsi e contatti

Via Appia Vecchia, 56

Velletri (Rm) 00049

Tel. 3282938303

E-mail: lu.castri@alice.it

I centri o le associazioni interessati ad organizzare corsi di TFH nelle loro sedi sono invitati a contattarmi.



Kinesiologia Specializzata

Corsi del metodo

Touch for Health

Riconosciuti dal collegio
Internazionale
di kinesiologia

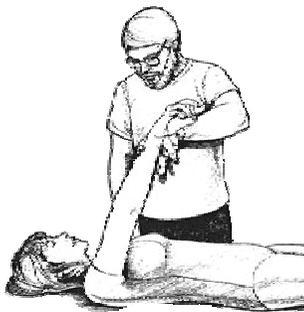


www.kinesiologiaweb.it

Cos'è la Kinesiologia

La Kinesiologia è una dolce arte per la salute rivolta al benessere della persona. Tramite una particolare forma di comunicazione con il corpo, essa gli restituisce il suo ruolo fondamentale di artefice del proprio benessere chiarendo e riequilibrando le condizioni che hanno portato al suo stato di disagio. E' una metodica che agisce sull'essere vivente nella sua globalità di corpo mente e spirito (concezione olistica).

Il Kinesioologo utilizza infatti le molte tecniche a sua disposizione sulla base delle indicazioni espresse dal corpo della persona attraverso quel mezzo straordinario che è il Test Muscolare Kinesiologico.



Test muscolare del deltoide anteriore

Il Touch for Health



La kinesiologia nasce verso la metà degli anni '60 dalla mente geniale di un chiropratico americano, George Goodhearth e ben presto divenne un nuovo metodo innovativo per affrontare i disagi delle persone. Uno dei più intimi collaboratori di Goodhearth il Dr. John Thie, ebbe l'idea di offrire a tutti ed in particolare alle famiglie i benefici della kinesiologia applicata. Pubblicò così il suo libro "Touch for health" (tocca per la salute) nel 1973, in cui viene presentata una sintesi delle tecniche di kinesiologia applicata in una maniera comprensibile a tutti con facilità e sicurezza. Successivamente John Thie iniziò ad insegnare il TFH e fu un grande successo, in 3 mesi furono stampate 5000 copie del libro ed ora viene insegnato in tutto il mondo.

Prospettive per chi frequenta corsi di Touch for Health

I corsi di touch for health sono il cardine ed il punto di partenza della kinesiologia. Sono dei corsi molto pratici che permettono sin da subito l'esecuzione di efficaci riequilibri. Se siete un amatore e volete apprendere queste tecniche per voi stessi e per la vostra famiglia sarete piacevolmente sorpresi dalla varietà di applicazioni possibili con il touch for health. Se siete operatori nel settore del benessere potrete facilmente integrare le tecniche apprese con i vostri metodi e, attraverso il test muscolare, sarete in grado di sapere con precisione quando applicarli e quali risultati potrete avere. Potrete sperimentare e verificare le connessioni fra diverse parti del corpo e come qualsiasi squilibrio possa portare disturbi più impensati.

Date dei corsi