# I benefici della Kinesiologia

Il seguente elenco vi dà un'idea dei problemi in cui le riequilibrazioni kinesiologiche hanno dato dei benefici:

- Allergia
- Mal di testa
- Traumi da incidenti
- Dipendenze
- Asma
- Ansia
- Epicondilite
- Mal di schiena
- Nevralgie
- Dislessie
- Depressione
- Eczema
- Diarrea
- Paure
- Problemi digestivi
- Stress
- Squilibri emozionali
- Stipsi
- Meteorismo
- Spossatezza
- Erna iatale
- Sbalzi d'umore
- Dolore alle anche
- Fobie
- Dolori articolari
- Mal di collo
- Dolori muscolari
- Sciatalgie
- Problemi nervosi
- Sinusiti
- Ipercinetismo
- Disturbi cutanei
- Difficoltà di apprendimento
- Nausea
- Problemi di coordinazione
- Disturbi mestruali
- Squilibri posturali

## Luca Castrichella

*"Abbiamo sempre la tendenza a fantasticare sulle cose che non esistono, senza vedere le grandi lezioni che si rivelano ai nostri occhi".*

Paolo Coelho

Per informazioni ed appuntamenti
Tel. 328 2938303

Studio
Velletri: Via Orti Ginnetti, 24
Roma: Studio Medico Via Luigi Perna, 51
Grottaferrata: Circolo Culturale Cura Natura
Piazza Mazzini, 1 - Tel. 06.941.50.58
Email: kinesiologiaweb@alice.it

# Kinesiologia Specializzata

Una dolce arte
per la salute rivolta
al benessere della persona

Luca Castrichella
Kinesiologo Professionale
Naturopata
Istruttore TFH

www.kinesiologiaweb.it

## Cos'è la kinesiologia

La kinesiologia è una dolce arte per la salute rivolta al benessere della persona. Tramite una particolare forma di comunicazione con il corpo, essa gli restituisce il suo ruolo fondamentale di artefice del proprio benssere chiarendo e riequilibrando le condizioni che hanno portato al suo stato di disagio.

Il Kinesiologo utilizza infatti le molte tecniche a sua disposizione (che partendo dalle più antiche tradizioni terapeutiche cinesi e indiane giungono sino alle ultime scoperte scientifiche) sulla base delle indicazioni espresse dal corpo della persona attraverso quel mezzo straordinario che è il Test Muscolare Kinesiologico.

## Cos'è il Test Muscolare

Il test muscolare consiste in una pressione molto dolce sui muscoli. Per il kinesiologo la variazione nella risposta del test muscolare (muscolo più o meno forte) significa che c'è qualcosa su cui puntare l'attenzione. Da tener presente che il test muscolare non valuta la forza del muscolo ma come la sua resistenza viene controllata dal sistema nervoso centrale.

Pertanto il T.M. è in grado di evidenziare in modo naturale la tecnica in quel momento più appropriata per la risoluzione del disagio della persona.

## Perchè funziona e a chi è rivolta la Kinesiologia

Le malattie sono il risultato di accumulo di stress fisici od emotivi, che alla fine possono sfociare in sintomi fisici. La Kinesiologia riequilibria il corpo, rimuovendo stress negativi di tipo fisico, chimico od emotivo riportandolo allo stato ottimale in cui esso possa autoguarirsi. Un mantenimento regolare con la kinesiologia può prevenire questo accumulo.

Tutti possono trarre beneficio dalla Kinesiologia: dal bimbo ancora nel grembo materno all'anziano, da chi si reputa in salute all'ammalato.

È soprattutto idoena per affrontare quei problemi per cui non è stata trovata una cura permanente. La Kinesiologia è priva di controindicazioni e di effetti collaterali e può essere utilizzata in associazione con altre metodiche terapeutiche convenzionali o no.